

Stage de Systema avec Jérôme Kadian

I INTRO & MODALITÉS / INFOS / BASIC INFORMATION

Pour la première fois en Franche Comté, Systema Besançon a le plaisir d'accueillir Jérôme Kadian. (www.systemafrance.com). Le pionnier du Systema en France et figure emblématique du Systema international dirigera un stage ouvert à tout public.

Thème: échapper des saisies – les frappes du Systema – travail au couteau

Aucune connaissance préalable requise. Ce stage s'adresse aux débutants comme à tout pratiquant d'arts martiaux désireux de diversifier sa pratique.



Zum allerersten Mal bietet Jérôme Kadian (www.systemafrance.com) auf Einladung von Systema Besançon einen Lehrgang in der Franche Comté an. Jérôme Kadian hat die russische Kampfkunst Systema nach Frankreich gebracht und ist eine international anerkannte Koryphäe auf seinem Gebiet.

Thema des Lehrgangs: Angriffen ausweichen – Fausthiebe – Arbeit mit dem Messer

Der Lehrgang ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene und Experten geeignet. Er eignet sich auch sehr gut dazu, vorhandene Kampfkunstkenntnisse jeglicher Art um neue Techniken zu ergänzen.

Invited by Systema Besançon, Jérôme Kadian (www.systemafrance.com) will hold his first seminar ever in the region of Franche Comté. He is a pioneer of Systema in France and an internationally acclaimed expert of this Russian martial art.

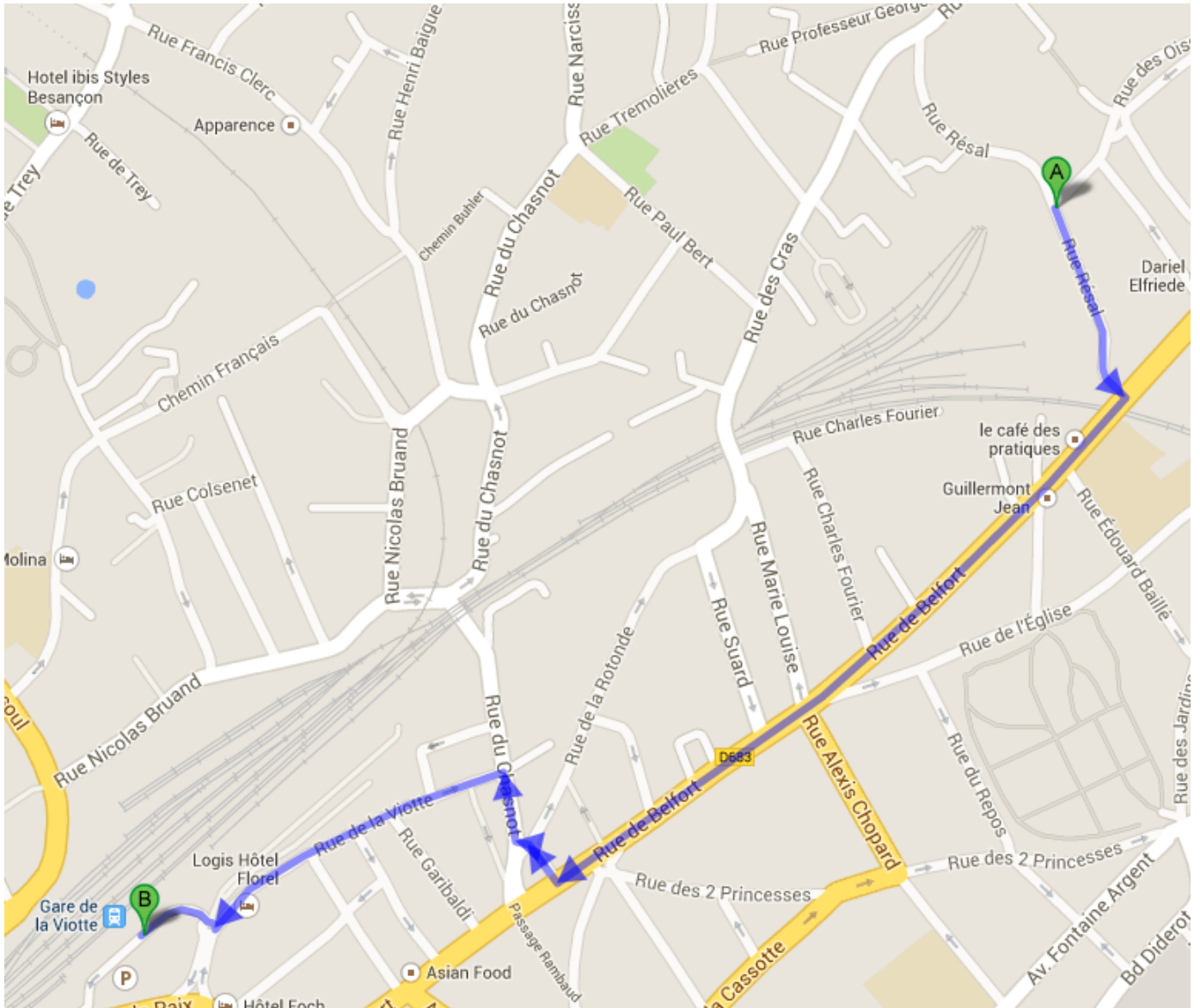
Topics: defense against attacks – Systema punches - knife work

This seminar is open to beginners as well as to advanced practitioners and experts. It is also a wonderful opportunity for practitioners of other martial arts who want to diversify their skills.




2  **CHEMIN GARE → GYMNASE /**  **FUßWEG BAHNHOF → SPORTHALLE /**

 **MAP TRAIN STATION → GYM**



 **environ 1,6 km / 20 m à pied**

 **etwa 1,6 km / 20 Min. zu Fuß**

 **about 1.6 km / 20 minutes walking distance**

3 HÉBERGEMENT / UNTERKUNFT / ACCOMMODATION

Hotel Ibis Style Besançon (67€)

22 Rue de Trey
25000 Besançon
03 81 50 14 66

Hôtel Foch (68 €)

7 bis Avenue du Maréchal Foch
25000 Besançon
03 81 80 30 41

Hôtel de la Gare / Logis Hôtel Florel (77€)

6 Rue de la Viotte
25000 Besançon
03 81 80 41 08

Hôtel Mercure Besançon Parc Micaud (110€)

3 Avenue Édouard Droz
25000 Besançon
03 81 40 34 34

Hôtel Ibis Besançon Centre-Ville (74€)

21 Rue Gambetta
25000 Besançon
03 81 81 02 02

4 TARIF / TEILNAHMEGEBÜHR / PRICE


50€

5 RENSEIGNEMENTS / KONTAKT / CONTACT

Fabien FÈVRE

systema@fabien-fevre.eu

www.systemabesancon.eu

 + 33 6.66.67.99.28

