



Conditions d'inscription
Stage de Systema
avec Dragisa Jovic
du 9 au 11 Décembre 2016



Thèmes	Exercices de respiration pour assainir le corps et préparer au combat Apprendre à se servir du bâton Déplacements et mouvements avec et sans bâton Travail libre à mains nues Liaison entre le maniement du bâton et le travail à mains nues
Lieu	Gymnase du Collège 5 rue du Collège F-25660 Saône
Participant(e)s	Nombre de participant(e) limité max. 50 Personnes Toute personne intéressée et désireuse de découvrir le Systema Aucune connaissance préalable nécessaire. Age minimum 18 ans La participation au stage est réservée à réception du règlement, par chèque ou virement.
Horaires	Vendredi: 19h - 21h30 Samedi: 12h – 18h (avec pause) Dimanche: 9h30 – 15h (avec pause)
Paie ment	Par <u>virement</u> sur le compte : Association Systema Besançon Chez M. FEVRE FABIEN Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté BPBFC BESANCON CHAPRAIS IBAN : FR76 1080 7000 2802 3214 2181 693 BIC : CCBPFRPPDJN Par <u>chèque</u> , à l'ordre de Systema Besançon, à envoyer à : Association Systema Besançon 11, Cité parc des Chaprais 25000 Besançon En <u>espèces</u> , à la porte le jour du stage uniquement. Aucun remboursement possible après inscription. Le paiement vaut engagement.



Fiche d'inscription
Stage de Systema
avec **Dragisa Jovic**
du 9 au 11 Décembre 2016



Un certificat médical de la saison 2016-2017 autorisant la pratique des arts martiaux est obligatoire pour participer à ce stage.

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Date de naissance : _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

NOM : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Lien : _____

Inscription choisie

Stage Complet	avant le 1er octobre	100,00 €
	avant le 15 novembre	120,00 €
	après le 15 novembre	150,00 €
Une journée de stage		80,00 €
Deux journées de stage		140,00 €
Vendredi uniquement		50,00 €
Total à payer		_____ €

Moyen de paiement choisi :

Chèque Virement Espèces

Droit à l'image :

J'autorise Je n'autorise pas l'association *Systema Besançon* à me faire figurer sur des photos et/ou vidéos dans le cadre exclusif de la promotion de l'association.

J'accepte les conditions d'inscription
faire précéder de « lu et approuvé »

Date, Signature