



Conditions d'inscription
Stage de Systema
avec **Norbert TANNERT**
les 18 et 19 mars 2017



Thèmes	Exercices de respiration pour assainir le corps et préparer au combat Apprendre à se servir du couteau Déplacements et mouvements avec et sans couteau Travail à mains nues face à un couteau Nouveaux exercices réalistes et travail sur des situations réelles
Lieu	Salle de gym de l'Aiglons Sports 21, rue de l'Eglise 25000 Besançon
Participant(e)s	Nombre de participant(e)s limité max. 30 personnes Toute personne intéressée et désireuse de découvrir le Systema Aucune connaissance préalable nécessaire. Age minimum 18 ans La participation au stage est réservée à réception du règlement, par chèque ou virement.
Horaires	Samedi 18 mars : à partir de 19h conférence débat sur le thème des agressions au couteau et les stratégies de comportement Suivi d'un buffet convivial Dimanche 19 mars: stage de 9h30 à 15h00 (avec pause)
Paiement	Par <u>virement</u> sur le compte : Association Systema Besançon Chez M. FEVRE FABIEN Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté BPBFC BESANCON CHAPRAIS IBAN : FR76 1080 7000 2802 3214 2181 693 BIC : CCBPFRPPDJN Par <u>chèque</u> , à l'ordre de Systema Besançon, à envoyer à : Association Systema Besançon 11, Cité parc des Chaprais 25000 Besançon En <u>espèces</u> , à la porte le jour du stage uniquement. Aucun remboursement possible après inscription. Le paiement vaut engagement.



Fiche d'inscription
Stage de Systema
avec **Norbert TANNERT**
les 18 et 19 mars 2017



Un certificat médical de la saison 2016-2017 autorisant la pratique des arts martiaux est obligatoire pour participer à ce stage.

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Date de naissance : _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

NOM : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Lien : _____

Inscription

Stage Complet	avant le 1er février	50,00 €
	avant le 1er mars	80,00 €
	A la porte	100,00 €

Moyen de paiement choisi :

Chèque Virement Espèces

Droit à l'image :

J'autorise Je n'autorise pas l'association *Systema Besançon* à me faire figurer sur des photos et/ou vidéos dans le cadre exclusif de la promotion de l'association sur le site web et le site Facebook.

J'accepte les conditions d'inscription
faire précéder de « lu et approuvé »

Date, Signature