



Conditions d'inscription
Stage de Systema
avec **Norbert TANNERT**
les 18 et 19 mars 2017



| | |
|-----------------|---|
| Thèmes | Exercices de respiration pour assainir le corps et préparer au combat Apprendre à se servir du couteau Déplacements et mouvements avec et sans couteau Travail à mains nues face à un couteau Nouveaux exercices réalistes et travail sur des situations réelles |
| Lieu | Salle de gym de l'Aiglons Sports 21, rue de l'Eglise 25000 Besançon |
| Participant(e)s | Nombre de participant(e)s limité max. 30 personnes Toute personne intéressée et désireuse de découvrir le Systema Aucune connaissance préalable nécessaire. Age minimum 18 ans La participation au stage est réservée à réception du règlement, par chèque ou virement. |
| Horaires | Samedi 18 mars : à partir de 19h conférence débat sur le thème des agressions au couteau et les stratégies de comportement Suivi d'un buffet convivial Dimanche 19 mars: stage de 9h30 à 15h00 (avec pause) |
| Paiement | Par <u>virement</u> sur le compte : Association Systema Besançon Chez M. FEVRE FABIEN Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté BPBFC BESANCON CHAPRAIS IBAN : FR76 1080 7000 2802 3214 2181 693 BIC : CCBPFRPPDJN Par <u>chèque</u> , à l'ordre de Systema Besançon, à envoyer à : Association Systema Besançon 11, Cité parc des Chaprais 25000 Besançon En <u>espèces</u> , à la porte le jour du stage uniquement. Aucun remboursement possible après inscription. Le paiement vaut engagement. |



Fiche d'inscription
Stage de Systema
avec **Norbert TANNERT**
les 18 et 19 mars 2017



Un certificat médical de la saison 2016-2017 autorisant la pratique des arts martiaux est obligatoire pour participer à ce stage.

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Date de naissance : _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

NOM : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Lien : _____

Inscription

| | | |
|---------------|----------------------|----------|
| Stage Complet | avant le 1er février | 50,00 € |
| | avant le 1er mars | 80,00 € |
| | A la porte | 100,00 € |

Moyen de paiement choisi :

Chèque Virement Espèces

Droit à l'image :

J'autorise Je n'autorise pas l'association *Systema Besançon* à me faire figurer sur des photos et/ou vidéos dans le cadre exclusif de la promotion de l'association sur le site web et le site Facebook.

J'accepte les conditions d'inscription
faire précéder de « lu et approuvé »

Date, Signature