



Conditions d'inscription
Stage de Systema avec Dragisa Jovic
du 8 au 10 Décembre 2017



« ENJOY THE PAIN »

Thèmes	Exercices de respiration avancés pour gérer le stress et la douleur Maniement et défense au bâton court Biomécanique du mouvement et utilisation des espaces vides Maniement et défense au couteau Frappes mains ouvertes Créativité dans le combat libre
Lieu	Gymnase du Collège 5 rue du Collège F-25660 Saône
Participant(e)s	Nombre de participant(e) limité max. 50 Personnes Toute personne intéressée et désireuse de découvrir le Systema Aucune connaissance préalable nécessaire. Age minimum 18 ans La participation au stage est réservée à réception du règlement, par chèque ou virement.
Horaires	Vendredi: 19h - 21h Samedi: 12h – 18h (avec pause) Dimanche: 9h30 – 15h (avec pause)
Paiement	Par <u>virement</u> sur le compte : Association Systema Besançon Chez M. FEVRE FABIEN Banque Populaire Bourgogne Franche-Comté BPBFC BESANCON CHAPRAIS IBAN : FR76 1080 7000 2802 3214 2181 693 BIC : CCBPFRPPDJN Par <u>chèque</u> , à l'ordre de Systema Besançon, à envoyer à : Association Systema Besançon 11, Cité parc des Chaprais 25000 Besançon En <u>espèces</u> , lors des cours. Aucun remboursement possible après inscription. Le paiement vaut engagement.



Fiche d'inscription
Stage de Systema
avec **Dragisa Jovic**
du 8 au 10 Décembre 2017



Un certificat médical de la saison 2017-2018 autorisant la pratique des arts martiaux est obligatoire pour participer à ce stage.

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Date de naissance : _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

NOM : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Lien : _____

Inscription choisie

Stage Complet	jusqu'au 30 septembre 2017	100,00 €
	jusqu'au 30 octobre 2017	130,00 €
	jusqu'au 30 novembre 2017	150,00 €
Une journée de stage		80,00 €
Deux journées de stage		140,00 €
Vendredi uniquement		50,00 €
Total à payer		_____ €

Clôture des inscriptions le 30 novembre 2017

Moyen de paiement choisi :

Chèque Virement Espèces

Droit à l'image :

J'autorise Je n'autorise pas l'association *Systema Besançon* à me faire figurer sur des photos et/ou vidéos dans le cadre exclusif de la promotion de l'association.

J'accepte les conditions d'inscription
faire précéder de « lu et approuvé »

Date, Signature

Contact : Fabien Fèvre : +33 (0)6 66 67 99 28

systema@fabien-fevre.eu